



Stand: 05/2022

### Für wen ist Tagespflege?

Wer im häuslichen Umfeld alleine lebt, braucht oft weit mehr als Grund- und Behandlungspflege. Einsamkeit wird im Alter oft zum Problem. Soziale Kontakte brechen weg, gesundheitliche Probleme schränken das Wohlbefinden ein.

Sich begegnen, neue Beziehungen aufbauen, gemeinsam lachen, Wärme und Zuneigung anderer Menschen spüren. Das sollte Ihren Alltag bereichern.

“Ambulant vor stationär” ...das nehmen wir in unseren Pflegezentren sehr ernst und bieten neben der Ambulanten Pflege auch Tagespflege an. Wir beraten Sie hinsichtlich Ihrer Wünsche ganz individuell und besprechen mit Ihnen gemeinsam die für Sie günstigste Finanzierung.

Für weitere Informationen findet jeden Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr eine Sprechstunde in der Tagespflege statt. Auch in unserer Diakoniestation, die sich im gleichen Gebäude befindet, können Sie sich jederzeit während der Öffnungszeiten von 8:00 bis 16:00 Uhr beraten lassen.

Unsere Öffnungszeiten passen nicht in Ihren Tagesablauf? Natürlich können Sie mit uns auch ganz individuelle Gesprächstermine vereinbaren. Rufen Sie uns einfach an!



### Diakonie-Tagespflege

Kirchstraße 11  
46539 Dinslaken (Hiesfeld)  
Tel. 02064 47 907-20 und 47 907-21  
tagespflege-din@pflege4du.de  
www.pflege4du.de

Leitung: Kirsten Bittaye

### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag:  
9:00 bis 12:30 Uhr, 14:00 bis 17:00 Uhr  
Donnerstag:  
10:00 bis 12:30, 14:00 bis 18:00 Uhr

Jeden Donnerstag findet in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr eine **Tagespflegesprechstunde** statt.

Weitere Informationen unter [www.pflege4du.de](http://www.pflege4du.de)



Wir bieten Ihnen neben persönlicher Beratung (bei Bedarf auch bei Ihnen zuhause) die Möglichkeit, uns an einem **Schnuppertag** näher kennenzulernen.

So können Sie sich unverbindlich ein Bild vom Leben in der Tagespflege machen. Für diesen Schnuppertag entstehen Ihnen keine Kosten außer für An- und Abfahrt.

**Lassen Sie sich jetzt beraten und für einen Platz auf unserer Warteliste vormerken!**

# wir helfen

Pflege · Haushalt · Betreuung



## Tagespflege

im Diakonie-Pflegezentrum  
Dinslaken

Die Evangelischen  
Sozialstationen GmbH





## Was ist Tagespflege?

Den Tag über gepflegt, versorgt und betreut werden, nachmittags wieder in die eigenen vier Wände. So funktioniert die Tagespflege. Pflegebedürftige Senioren werden an den Wochentagen bis zu 8 Stunden in einer kleinen Gruppe betreut. Die Versorgung in der eigenen Wohnung übernehmen ambulante Dienste oder die Angehörigen.

In einer Tagespflege strukturieren verschiedene Angebote den Tag und sorgen für Aktivierung und eine sinnvolle Tätigkeit. Die Angebote dienen dazu, die Fähigkeiten der Gäste zu erhalten und zu fördern.

Unsere qualifizierten Mitarbeiter gestalten mit Ihnen den Tag nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen. Auch Ruhe und Entspannung kommen nicht zu kurz.

Auf Wunsch können Sie auch Ihre Friseurtermine, Fußpflege, Ergotherapie oder Krankengymnastik bei uns in der Tagespflege wahrnehmen.

Tagespflege bedeutet Betreuung nach Maß. Unsere Gäste kommen im Durchschnitt an zwei bis drei Tagen pro Woche zu uns. Ihr Besuch ist aber auch an fünf Tagen möglich.

Wir nehmen uns viel Zeit, ihre Gewohnheiten und ihren Unterstützungsbedarf kennen zu lernen, um Sie optimal betreuen zu können.



## Wir begleiten Sie durch den Tag mit

- Gemeinsamen Mahlzeiten
- Bewegungsangeboten und Gymnastik
- Spielen: z.B. Kicker, wöchentliches Bingo
- Tanznachmittage und Chorgesang
- Musikalischer Entspannung
- Jahreszeitlichen Feiern und Ereignissen wie Sommertanztee, Oktoberfest mit Brezeln
- Spaziergängen und Ausflügen
- Vorlesen und Erzählen
- Basteln nach Jahreszeit, z.B. Adventschmuck und Handarbeiten

Sie lernen neue Menschen kennen oder treffen alte Bekannte wieder. Die Gemeinschaft und die Tagesgestaltung ermöglichen Ihnen viele neue Anregungen und Erlebnisse.



## Unsere Räumlichkeiten

Im Ortskern von Dinslaken-Hiesfeld befindet sich unser Diakonie-Pflegezentrum mit Diakoniestation und Diakonie-Tagespflege.

Die Tagespflege im Erdgeschoss verfügt über einen großen, gemütlichen Wohn- und Essbereich mit Übergang zur Küche, in der Kochkurse, Backen, die Zubereitung des Frühstücks sowie kleinerer Mahlzeiten möglich sind. Wir planen wöchentliche Marktbesuche mit anschließendem Kochen.

Direkt vor dem Aufenthaltsbereich gibt es eine geschützte Terrasse mit Bepflanzung, die bei schönem Wetter als Aufenthaltsbereich genutzt werden kann. Das Hochbeet an der Terrasse können Sie z.B. mit Kräutern bepflanzen.

Außerdem stehen Ruheräume mit Betten oder Liegesesseln für Ruhe und Entspannung zur Verfügung. Es sind ausreichend behindertengerechte WC's und ein behindertengerechtes Bad vorhanden. Es gibt einen eigenen Gymnastikraum sowie abschließbare Fächer für Ihre Garderobe.

